

Przepisy dotyczące zapisów do szkoły

Instrukcje Nie. 867



Przepisy na szkolny lunch dla pierwszoklasistów rozpoczynających szkołę

Kanapka szkolna "Ekologiczna i zdrowa"

Składniki:

- 1 wrap
- 1 łyżka kwaśnej śmietany (crème fraîche, kwaśna śmietana lub śmietana)
- 1 plaster wędzonego łososa
- 2 liście sałaty rzymskiej
- 1 łodyga dymki
- Natka pietruszki

Oto jak to działa:

- Podgrzej krótko wrap (na patelni lub w mikrofalówce).
- Następnie posmarować kwaśną śmietaną i dodać pietruszkę do smaku.

- Pokroić sałatę rzymską i łososa w cienkie paski, a dymkę w ruloniki.
- Rozłóż wszystko równomiernie na wrapie i zwiń zgodnie z powyższym opisem.

Wrapy można dekoracyjnie i kreatywnie zawinąć w serwetki połączone ozdobnymi wstążkami. Trzymane razem za pomocą ozdobnych wstążek. To sprawia, że rozpakowywanie **szkolnych obiadów** jest prawdziwą frajdą się. Dzięki ogromnemu wyborowi serwetek, dla każdego dziecka znajdzie się odpowiedni motyw. Motyw.

Drobne wiadomości można przekazać na przykład za pomocą domowych etykiet. Ale uwaga! "Ulubieniec mamy" lub "Posprzątaj swój pokój!" z pewnością będą "Totalnie żenujące!".

Przepis na szkolną kanapkę - czy powinien to być szkolny klasyk?

Stara dobra kanapka z serem (ze świeżym pieczywem i pysznym serem, a zwłaszcza serkiem śmietankowym jako substytutem masła) można również uczynić bardziej interesującą i smaczniejszą. Dzięki tym pięknym szczegółom test z matematyki będzie o wiele łatwiejszy lub nadrobić zaległe dyktanda.

Używając taśmy maskującej i drewnianych patyczków, można w mgnieniu oka stworzyć mini chorągiewki. Mają one wielką zaletę mają one tę wielką zaletę, że grubo przykryty **szkolny** lunch jest utrzymywany na miejscu, dzięki czemu można go łatwiej zjeść.

Nie ma potrzeby stosowania **zestawu obiadowego**, ponieważ wszystkie poszczególne części latają w **pudełku na lunch** po transporcie.

Wygląda również ładnie.

Uroczą sztuczką: użyj foremek do wycinania herbatników z chleba.

Mała niespodzianka w pięć sekund.

Deser na szkolnym boisku

Mandarynki, orzechy i rodzynki sułtańskie na przekąskę w międzyczasie.

Porcje przekąsek między posiłkami były napełniane do małych torebek i ozdobione koronkowym papierem.

Te pomysły na kreatywne przekąski urozmaicają szkolny dzień.

Oczywiście nie mogło zabraknąć picia, czyli co najmniej 0,5 litra wody.

Więcej pomysłów na kreatywne szkolne szyszki wraz z instrukcjami wykonania można znaleźć pod

następującymi linkami

- [Nasz pomysł na wykonanie szkolnego rożka "krokodyla"](#)
- [Nasze kreatywne instrukcje tworzenia stożka szkolnego "muchomor"](#)
- [Nasz pomysł na wykonanie stożka szkolnego "Marchewka i króliczek"](#)
- [Stwórz nasz kreatywny stożek szkolny "Freak"](#)
- [Wykonaj naszą torbę szkolną do przechowywania "ABC satchel"](#)

Pomysł na szkolny lunch dla pierwszoklasistów rozpoczynających szkołę

Coś innego niż klasyczna **kanapka**: świeża, zdrowa i pyszna - oto szkolny wrap kanapkowy!
Rywalizuje ze **szkolną kanapką** dla **pierwszoklasistów**!

Wspaniałą rzeczą w owiniętej przekąsce jest to, że wrapy można napełniać w zależności od nastroju,
Nastrój i głód. Czasami wystarczy nawet pół wrapa
Pół wrapa wystarczy, aby stworzyć poręczną porcję dla **ucznia ABC**.

Zawsze jest dużo miejsca na zdrowe sałatki, pomidory, ogórki i inne warzywa.

Mamy dwie **propozycje** apetycznych **przepisów** na **pierwszy dzień w szkole** :

Szkolny wrap kanapkowy w stylu "PISA":

Składniki:

- 1 wrap
- 1 łyżka kwaśnej śmietany (crème fraîche, kwaśna śmietana lub śmietana)
- 6-8 kulek mozzarelli
- 2 łyżki pesto
- 2 liście sałaty rzymskiej
- 5 pomidorków koktajlowych
-

Oto jak to działa:

- Podgrzej krótko wrap na patelni (lub w mikrofalówce)
- Zdjąć folię z patelni i posmarować kwaśną śmietaną
- Przekroić kulki mozzarelli na pół i wymieszać z pesto

- Pokrój liście sałaty na paski wielkości kęsa i rozłóż na wrapie
- Przekrój pomidorki koktajlowe na pół i dodaj do wrapa.
- Teraz dodaj do przekąski mieszankę mozzarelli i pesto.

Teraz czas na zawijanie:

- Najpierw złożyć dolną część do środka,
- następnie zwinąć jak najciaśniej z jednej strony.
- Zabezpiecz folią spożywczą, tak aby opakowanie dotarło do szkoły
- cała folia dotarła na boisko szkolne i przerwę.

Szczegóły artykułu:

Numer pozycji	Nazwa artykułu	Ilość
---------------	----------------	-------