

Stwórz własne naturalne kosmetyki - przepisy na sole do kąpieli, balsamy do ciała i kremy do rąk

Instrukcje Nie. 2495

Poziom trudności: Zaawansowany 🍴🍴🍴🍴

Czas pracy: 30 Minuty

Skóra jest codziennie narażona na wiele czynników, takich jak zimno, zanieczyszczenie środowiska, stres itp. Przemysł kosmetyczny wyprodukował w tym celu wiele kremów, balsamów i specjalistycznych produktów. Jeśli jednak przyjrzeć się bliżej składnikom, zawierają one wiele nieznanymi substancji i **syntetycznych dodatków**. Dlatego warto tworzyć własne kosmetyki przy użyciu **naturalnych składników**. W tej instrukcji pokażemy, jak łatwo jest stworzyć własne **naturalne produkty kosmetyczne**.



Naturalnie produkowany krem do rąk:

Zrób coś dobrego dla swoich dłoni i samodzielnie stwórz odżywczy **krem do rąk**. Zapewni to, że żadne szkodliwe substancje, takie jak silikon, parabeny, oleje mineralne itp. nie dostaną się na skórę. Ten krem do rąk jest doskonałym produktem szczególnie dla **skóry suchej i wrażliwej**. Świetnie nadaje się również na **prezent!**

Składniki:

10 g pastylek wosku pszczelego

70 g wiórków masła kakaowego

50 ml oleju kokosowego

20 ml oleju jojoba

kilka kropli olejku różanego (do smaku)

kilka kropli różowego barwnika do mydła (według uznania)



Umieść **butelkę z olejem kokosowym** w ciepłej wodzie, aby olej stał się płynny. Następnie odmierz olej do **kubka miksującego**.

Odważ **pastylki wosku pszczelego** i **wiórki masła kakaowego**. Najpierw rozpuść pastylki w **tygielku**. Następnie dodaj chipsy. Następnie dodaj **olej kokosowy**. Teraz odmierz **olej jojoba** i dodaj do płynu. Wszystko dobrze wymieszaj i przelej do innego pojemnika. Wstaw na chwilę do lodówki, aż mieszanina nieco zgęstnieje. Teraz dodaj kilka kropli **olejku różanego** i **barwnika do mydła** według uznania. Następnie ubij śmietanę mikserem ręcznym. Dzięki temu będzie ona ładna i puszysta. Na koniec przelej krem do słoika i szczelnie zamknij.

Zrób swój własny balsam do ciała:

Przygotowanie własnego **balsamu do ciała** jest bardzo proste. Pokażemy Ci, jak zrobić odżywczy krem z **naturalnych składników**. W ten sposób wiesz dokładnie, co zawiera Twój krem i że jest wolny od olejów mineralnych i mikroplastików. Przepis na **naturalne kosmetyki** można wielokrotnie zmieniać, stosując różne **olejki zapachowe** i kolory mydła. Gotowy krem będzie wspaniałym prezentem dla najbliższych.

Składniki:

100 g wiórków masła kakaowego

100 ml oleju kokosowego

10 ml oleju migdałowego

kilka kropli olejku zapachowego "dzika róża" (do smaku)

kilka kropli różowego barwnika do mydła (opcjonalnie)

Umieść butelkę z **olejem kokosowym** w ciepłej wodzie, aby olej stał się płynny. Następnie odmierz olej do kubka miksującego.

Odważ **wiórki masła kakaowego** i rozpuść je w **tygielku**. Następnie dodaj olej kokosowy. Teraz odmierz **olej migdałowy** i dodaj do płynu. Wszystko dobrze wymieszaj i przelej do innego pojemnika. Następnie umieść w lodówce, aż mieszanina stanie się mętna i lekko zgęstnieje. Mieszaj od czasu do czasu. Gdy mieszanina będzie miała konsystencję gęstego budyniu, dodaj kilka kropli olejku zapachowego i barwnika mydlanego do smaku. Następnie ubij śmietanę mikserem ręcznym, aby była puszysta. Na koniec przelej krem do słoika i szczelnie zamknij.

Informacja: Jeśli masa nie zgęstnieje, można dodać nieco więcej wiórków masła kakaowego.

Sól do kąpieli DIY

Dlaczego nie zrobić własnych **soli do kąpieli**? Będziesz dokładnie wiedzieć, jakie składniki się w nich znajdują i będziesz mieć świetny spersonalizowany prezent dla swoich bliskich. Podaruj odrobinę **dobrego samopoczucia!** Ta pięknie pachnąca sól do kąpieli to także doskonały sposób na zrobienie czegoś dobrego dla siebie, oderwanie się od codzienności i cieszenie się kilkoma chwilami dla siebie.

Najpierw umieść butelkę **oleju kokosowego** w ciepłej wodzie, aby mieszanina stała się płynna. Napełnij **słoik konserwujący solą** do kąpieli, aby określić wymaganą ilość. Przenieś do innego pojemnika i dodaj łyżkę oleju kokosowego. Dodaj **barwnik mydlany** i pomarańczowy **olejek eteryczny** do smaku. Wszystko dobrze wymieszaj i przelej do słoika.

Na koniec możesz ozdobić **słoiki etykieta**. Aby to zrobić, użyj białej taśmy do **pisania** i pobierz aplikację na swój telefon komórkowy. Tekst jest zapisywany w aplikacji i drukowany przez Bluetooth. Taśma do etykietowania jest samoprzylepna. Możliwe są również naklejki do pisania, a także piękne naklejki z motywami, **posypki** i wiele innych.



Nowe instrukcje

Prosto do skrzynki odbiorczej co tydzień

Proszę zarejestrować się teraz >

Szczegóły artykułu:

Numer pozycji	Nazwa artykułu	Ilość
18213	Rafinowany olej kokosowy100 ml	1
11745	100% czysty biały wosk pszczeli w pastylkach200 g	1
506557-03	Barwnik do mydeł, 10mlRóżowy	1
18212	Olej jojoba tłoczony na zimno250 ml	1
18221	Olejek zapachowyDzika róża	1
686341	Słoik do przetworów VBS "Vidro"	1
13611	Brother P-touch CUBE Plus	1
13613	Taśma do pisania Brother P-touch, 12 mmBiały na czarnym	1
491402	Uniwersalny tygiel	1
18228	Szklany kubek do mieszania z podziałką100 ml	1
18231	Szklany pręt mieszający	1
18209	Olej migdałowy, rafinowany100 ml	1
18221	Olejek zapachowyDzika róża	1
50571001	Francuskie sole do kąpieli	1
506557-02	Barwnik do mydeł, 10mlPomarańczowy	1
18216	Olejek eteryczny, naturalnyPomarańczowy	1