Tygodniowy plan posiłków DIY

Instrukcje Nie. 3393

Poziom trudności: Zaawansowany

Czas pracy: 4 Godziny

Kreatywne instrukcje DIY: spersonalizowany plan posiłków z wdziękiem

Masz dość gotowania tych samych potraw tydzień po tygodniu? Prawdopodobnie każdy ma kilka standardowych przepisów, które są szybkie i zawsze służą jako rozwiązanie awaryjne. Zwłaszcza, gdy zapomniałeś zrobić zakupy lub nie masz pomysłu na coś innego. Tygodniowy plan posiłków może w tym pomóc i zapewnić większą różnorodność. Jeśli planujesz z wyprzedzeniem, możesz również zrobić odpowiednie zakupy.

Kreatywny tygodniowy plan menu jest nie tylko pomocny, ale także stanowi ładną dekorację. W tym przewodniku krok po kroku pokażemy, jak stworzyć własny, spersonalizowany i unikalny plan posiłków.

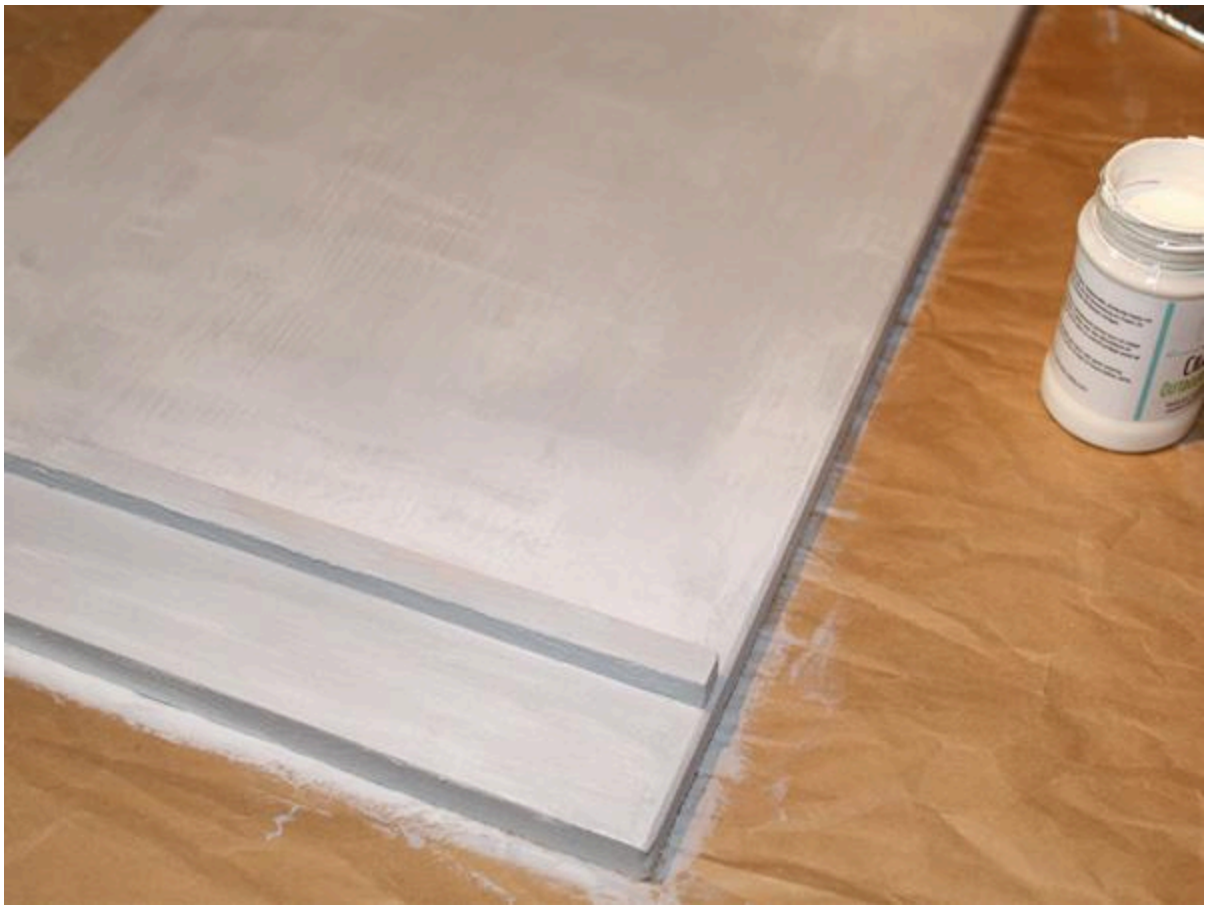


Krok 1: Przygotuj i udekoruj talerz bazowy

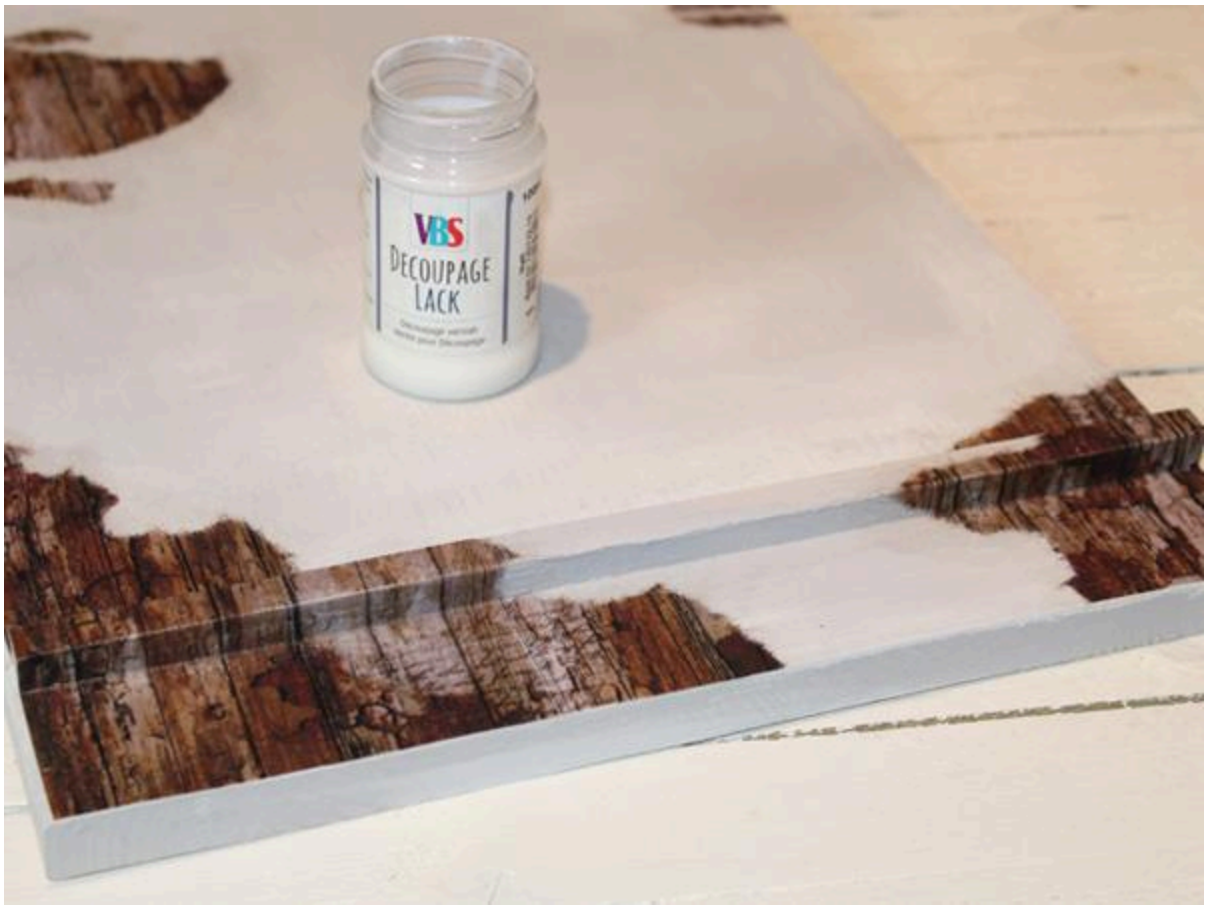
Zanim zaczniesz, rozłóż wszystkie elementy na talerzu, aby oszacować, ile miejsca potrzebujesz na poszczególne

części. Jeśli chcesz zmodyfikować planer, teraz jest odpowiedni moment, aby wziąć to sobie do serca.

Wytnij kwadratową listwę na odpowiednią długość za pomocą piły lub podobnego narzędzia i przyklej ją klejem rzemieślniczym. Po wyschnięciu pomaluj panel i listwę farbą do betonu. Aby podkreślić niektóre obszary, można je również rozjaśnić odrobiną białej farby. Pozostaw wszystko do wyschnięcia.



Aby ożywić swój planner, udekoruj go słomianą nicią z motywem. Oderwij lub wytnij pożądane kawałki i pokryj je lakierem do decoupage. Pomaluj klej pędzlem od wewnątrz do zewnątrz i użyj go do wyrównania nierównych powierzchni. Tutaj również: pozwól wszystkim dobrze wyschnąć.



Krok 2: Nałóż napis

Podczas gdy płyta bazowa schnie, podnieś listwy ogrodzeniowe i klipsy, aby na nich pisać. W razie potrzeby zagruntuj je wcześniej farbą. Nałóż farbę tylko na uchwyty magnetyczne, ale można je również pozostawić niepomalowane w ich naturalnym wyglądzie.







Nałóż napis na górną część płyty bazowej. Papierowy szablon pomoże w prawidłowym rozmieszczeniu liter. Najpierw naszkicuj je ołówkiem, a następnie pokoloruj.



Krok 3: Przyklej, udekoruj, wywierć

Jak tylko farba wyschnie, przyklej przygotowane elementy do podstawy za pomocą kleju rzemieślniczego. Wybierz inne pasujące motywy z jedwabnej słomki i przymocuj je lakierem do decoupage.



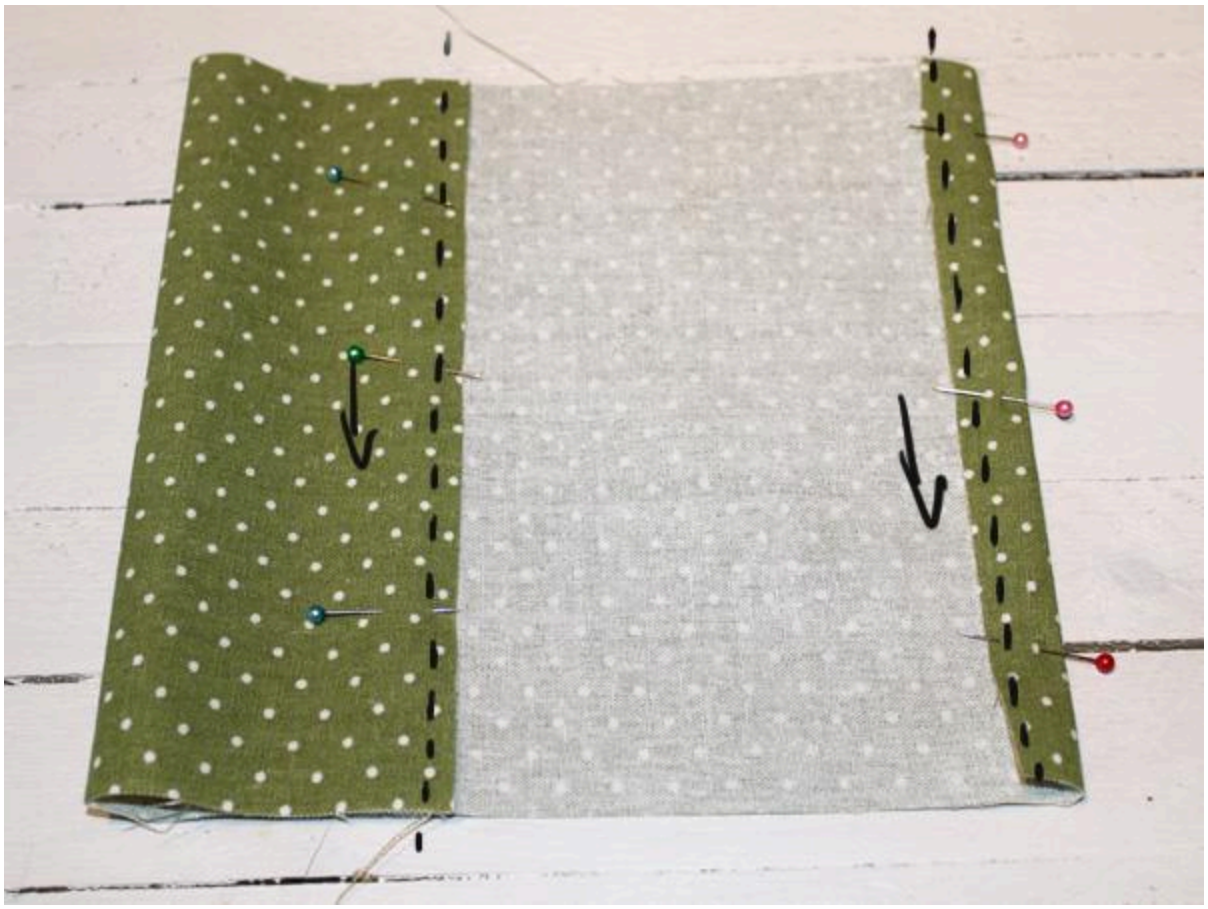
Ostrożnie wywierć otwory na haczyki do zawieszenia tablicy. Wiertło powinno być mniejsze niż gwint haczyków. Wkręć haczyki i dobrze je zabezpiecz.

Upewnij się, że zostawiłeś wystarczająco dużo miejsca na papierową torbę. Jeśli to konieczne, wykonaj ten krok jako ostatni.

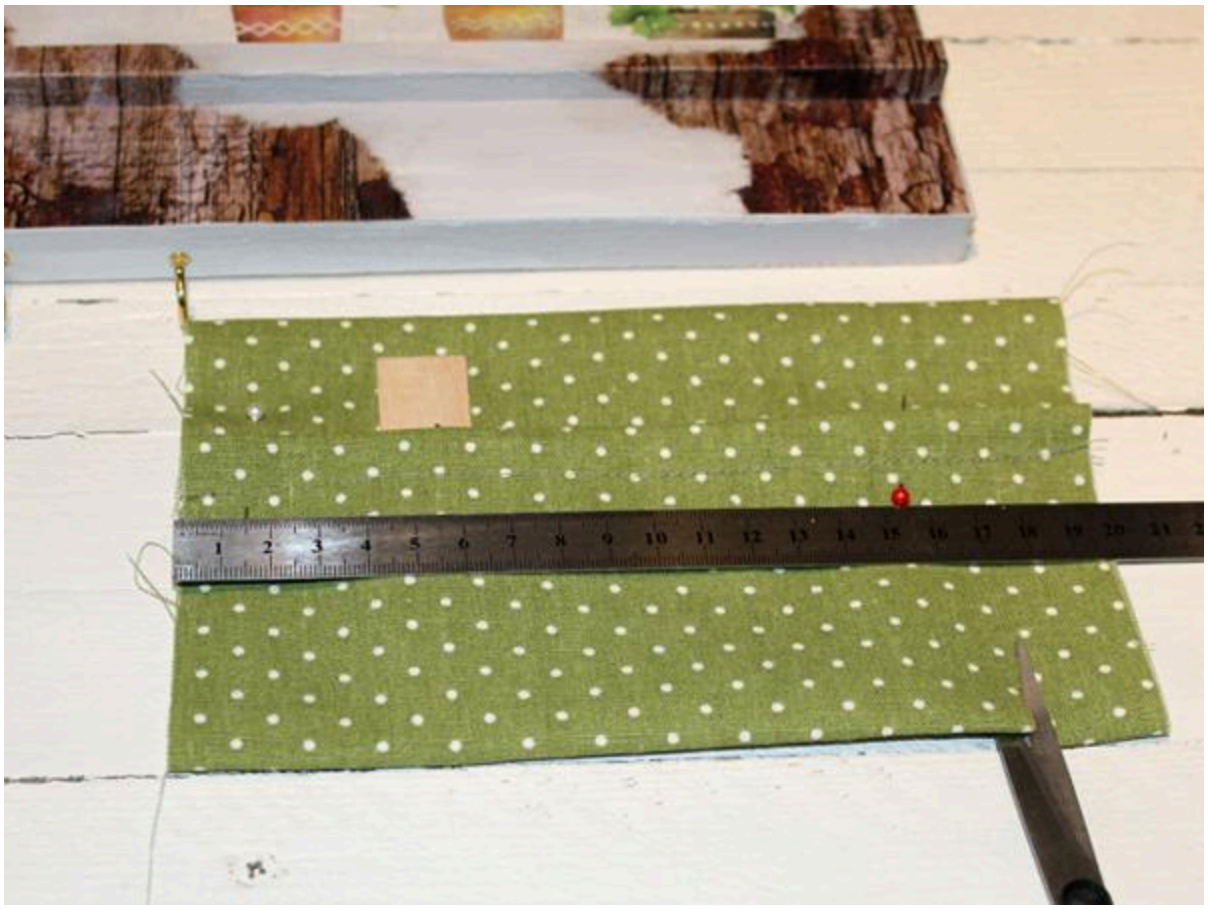


Krok 4: Zszyj i przymocuj torbę

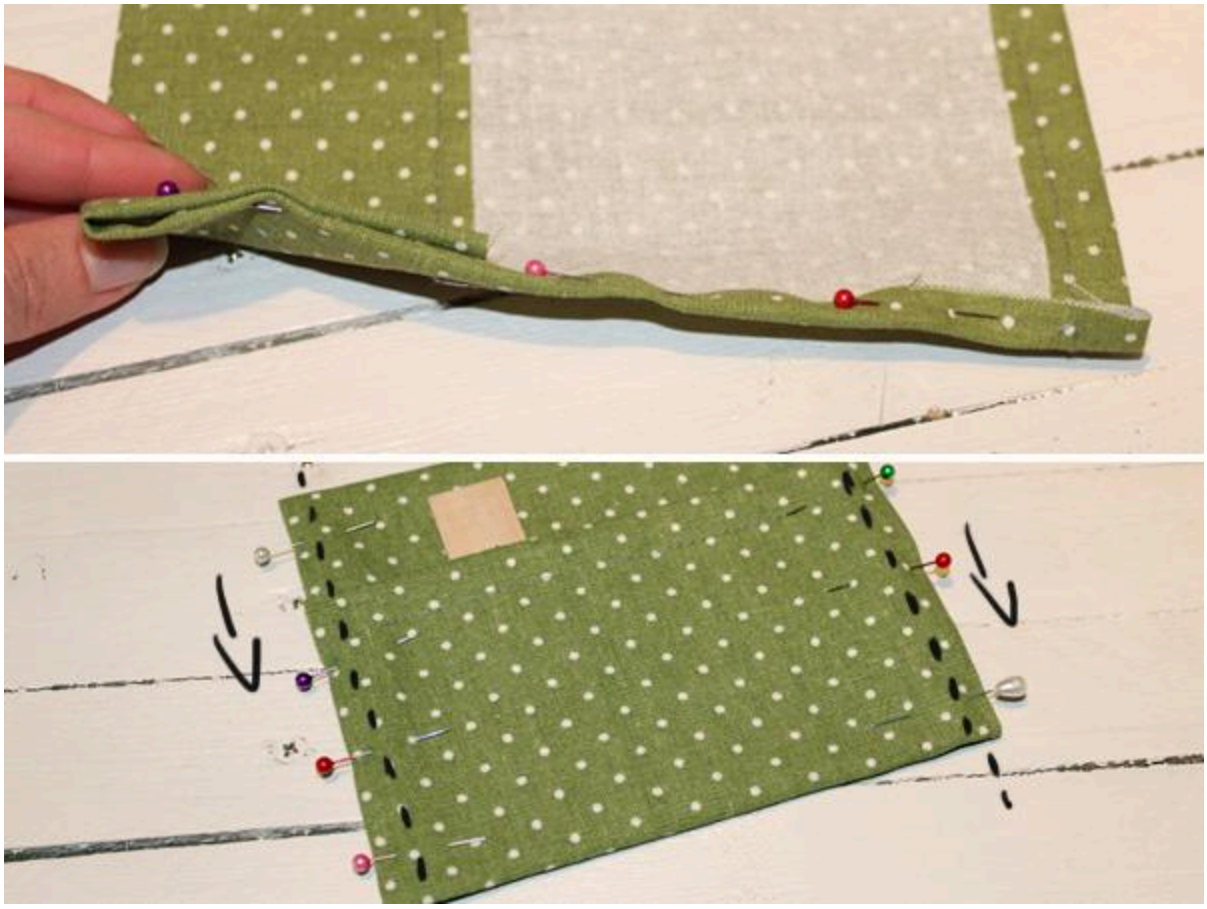
Wybierz kawałek materiału i złóż go tak, jak pokazano na rysunku. Prawa krawędź musi mieć tylko 1-2 cm szerokości. Druga krawędź zależy od tego, jak głęboka ma być torba. Powinno być wystarczająco dużo miejsca na karty z przepisami. Zszyj krawędzie.



Określ szerokość torby, dodaj naddatek na szwy (co najmniej 1 cm) i przytnij materiał do odpowiedniego rozmiaru.



Teraz obróć nieobrębione krawędzie do wewnątrz, złóż torbę z powrotem i zszyj krawędzie. Użyj kartki z przepisem, aby sprawdzić, czy wszystko pasuje.



Przyklej gotową papierową torbę do planera za pomocą kleju rzemieślniczego. Mocno dociśnij i spersonalizowany plan posiłków jest gotowy!

Baw się dobrze tworząc swój własny i planuj swoje tygodniowe menu z łatwością!

Gotowy do zaprojektowania własnego planu posiłków? Odwiedź nasz sklep internetowy i zamów potrzebne materiały już dziś!

Must Have



Klejony panel drewniany świerk/jodła

Długość: 40 cm
Szerokość: 30 cm
Grubość: 18 mm
Materiał: Drewno

68,49 zł (1 m2 = 570,75 zł)

Szczegóły przedmiotu

Ilość: - 1 + Dodaj do Koszyka

Szczegóły artykułu:

Numer pozycji	Nazwa artykułu	Ilość
662178	Klejony panel drewniany świerk/jodła	1
698290	Drewniane listwy ogrodzeniowe VBS	1
755696-02	VBS Concrete Colour, 250mlCiemnoszary (niestety wyprzedane)	1
27473	Farba do rękodzieła VBS, 50 mlZielony antyczny	1
664752	Drewniane klipsy VBS	1
111065	Klej do rękodzieła VBS80 ml	1
27545	Lakier do serwetek VBS "Matt"100 ml	1
21069	Pakiet tkanin Patchy Uni "Żółto-pomarańczowy"	1
27093	Asortyment jedwabi z motywem "Książka kucharska", zestaw 8 sztuk	1
16394	Słomkowa jedwab z motywem "Country Wood"	1
660402	Drewniana listwa kwadratowa wykonana z drewna sosnowego5 x 5 mm	1